

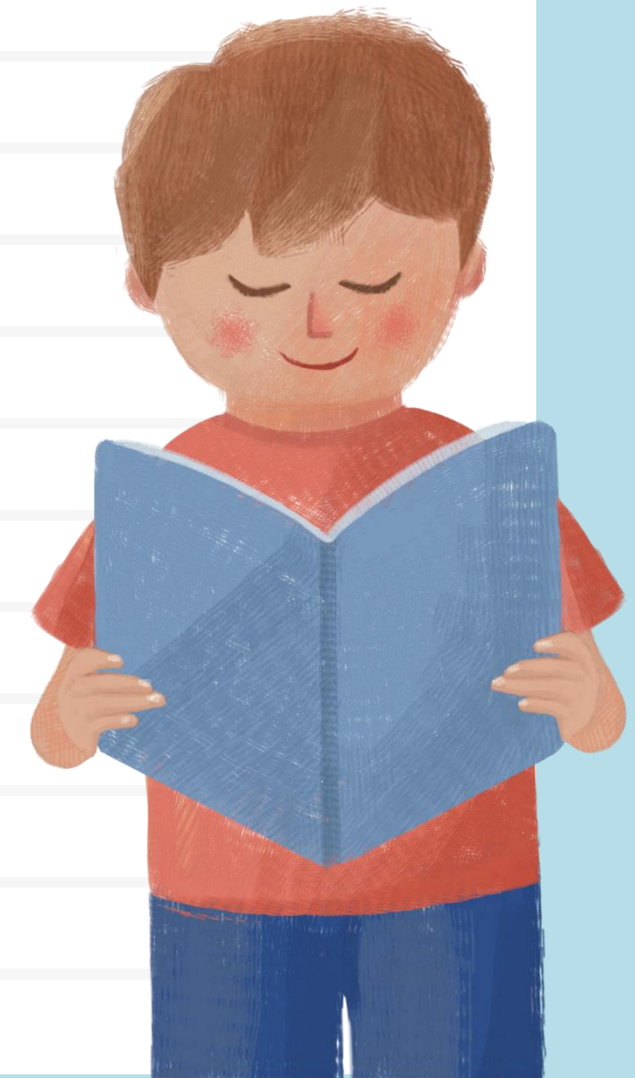
برنامه هزار کتاب هزار تجربه زندگی

سفری یک‌ساله با کتاب‌ها به سوی فرزندپروری خردمندانه

فصل زمستان

موضوعات محوری این فصل:

- ✓ گفت‌وگو و تعامل سازنده
- ✓ شناخت و تنظیم احساسات
- ✓ پذیرش و تاب‌آوری





ساعت	محتوا
بیش از ۱۷ ساعت	محتوای آفلاین فصل اول
بیش از ۱۳ ساعت	محتوای آفلاین فصل دوم
بیش از ۳۰ ساعت	مجموع

محتوای آفلاین
در یک نگاه



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



جلسات آنلاین در یک نگاه



نوع جلسه	تعداد جلسات	توضیح کوتاه
هم کتاب	۴	سیر مطالعاتی مادر
جعبک	۳	سیر مطالعاتی کودک
فرامتن	۳	مبانی کتاب کودک و آسیب شناسی
همنشین	۳	گفت وگوهای روانشناختی
۱۲ الی ۱۵ ساعت آنلاین		



سیر مطالعاتی مادر
و جلسات هم کتاب



مطالعه ۲ کتاب کلیدی در حوزه روابط بین فردی
گفت‌وگوهای جمعی در جلسات «هم کتاب»
توجه هم‌زمان به کودک و دنیای درونی مادر
تمرکز بر خودآگاهی و بهبود ارتباط مادر-کودک



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



کتاب‌های سیر مطالعاتی مادران در زمستان و نحوه تهیه

عنوان کتاب	خرید از راستا	طاقچه	طاقچه بینهایت	فیدیو	فیدی پلاس
ارتباط بدون خشونت	۲۲۰۰۰۰	۱۱۰۰۰۰	بی نهایت	۱۱۰۰۰۰	-
هنر همه فن حریف شدن در احساسات	۳۵۹۰۰۰	۶۵۰۰۰	بی نهایت	۶۹۰۰۰	پلاس

برنامه هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



جلسات حمایتی با الهام از گروه درمانی
صحبت درباره تجربه‌های زیسته‌ی مادری
شناسایی احساسات، چالش‌ها و مسیرهای رشد
با راهبری روان‌شناس متخصص و فضای امن گفت‌وگو

جلسات همنشین



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



هانیه نیک‌بخت روانشناس بالینی



هانیه نیک بخت قبل از آن که تحصیلات خود را در حوزه روانشناسی بالینی تا مقطع ارشد ادامه دهد با کتاب انس گرفته بود. از ۱۰ سال پیش با پروژه‌های کتاب‌محور در مدارس، به عرصه کتاب کودک و نوجوان پا گذاشت. در سال‌های اخیر با ورود به حوزه دلبستگی ایمن و رویکردهای هیجان مدار دست به تلفیق این حوزه ها با کتاب کودک و بزرگسال زد. او معتقد است والدین باید تلاش کنند تا فرزندانشان در محیطی امن با ارتباط‌های بین فردی عمیق بزرگ شوند و ساختن این نوع از ارتباط نقشی پیشگیرانه برای بسیاری از مسائل بزرگسالی دارد. هانیه نیک بخت فرار است همراه مادران در جلسات گفت‌وگوهای عمیق «همنشین» باشد همچنین راهبر تعداد دیگری از جلسات آنلاین نیز هست.

برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



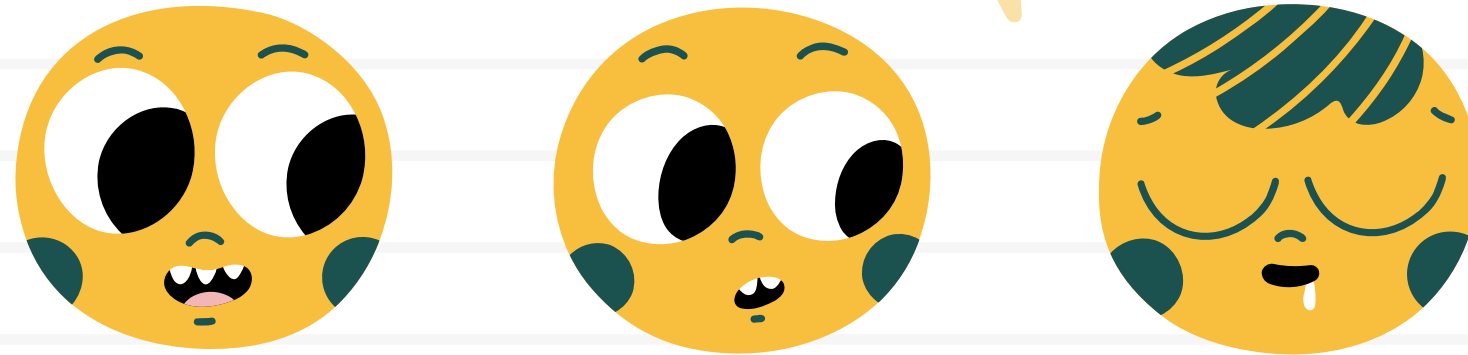
کتاب کودک
ابزار رشد کودک



بررسی کتاب‌های کودک از منظر تصویر، محتوا و تأثیر تربیتی
جلسات «جعبک»: فعالیت‌های تعاملی با کتاب
جلسات «فرامتن»: شناخت کتاب‌های مضر یا ناکارآمد
تقویت قدرت تحلیل والدین در انتخاب کتاب مناسب

برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی

فرامتن



شناخت کتاب‌های ناکارآمد کودک

- تحلیل فراتر از جلد و تبلیغ
- بررسی پیام‌های پنهان کتاب
- شناخت آسیب‌های روانی و تربیتی
- بررسی کتاب‌هایی با تله‌های انتخاب
- تقویت نگاه انتقادی والدین به انتخاب کتاب
- 9
- مباحث فکری و عملی در فضای کتاب کودک



سید علی صدرایی مروج فرهنگ مطالعه در خانواده

سید علی صدرایی به دنبال یافتن مسئله خود مسیر پرفراز و نشیبی را در عرصه تحصیلات آکادمیک پشت سر گذاشته است. سال‌های تحصیل در رشته مهندسی صنایع باعث شد تا ذهنیت مهندسی ایشان در حوزه‌های کار آفرینی علوم انسانی به کمکشان بیاید و پس از آن دغدغه‌ای عمیق در حوزه خانواده ایشان را به سمت کارشناسی ارشد روانشناسی سوق داد. در ۱۵ سال اخیر کتاب عنصر جدایی ناپذیر حوزه‌های کاری و فردی ایشان بوده و کتاب خوانی را عنصر نجات بخش فراموش شده خانواده‌ها می‌داند. امروز در کنار مادران قرار است جلسات فرامتن را برای شناخت کتاب‌های آسیب‌زا و مخرب حوزه کودکی بررسی کند. نگاه موشکافانه ایشان به عرصه کتاب چشم شما را به جهان‌هایی می‌گشاید که تا پیش از آن ندیده‌اید.

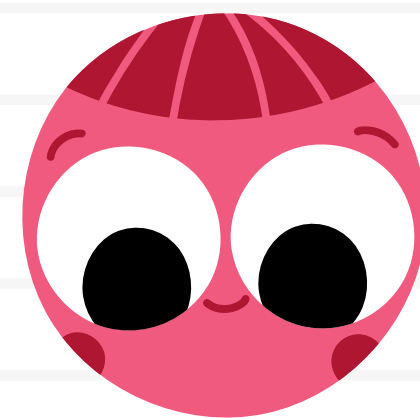
برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



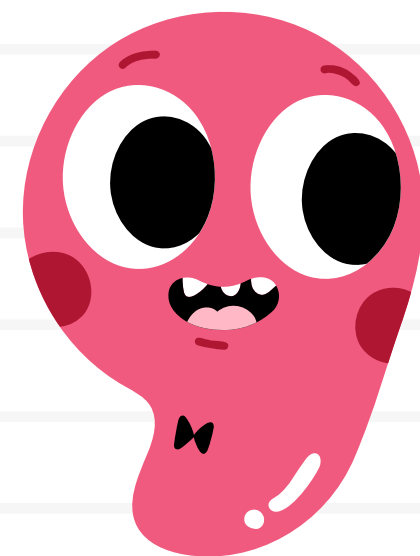


سفر به دنیای طلایی کتاب‌های کودک

- بررسی کتاب‌های باکیفیت کودک (محتوا + تصویر)
 - ایده‌هایی برای بازی‌های تعاملی و فعالیت‌های کتاب‌محور
 - راهکارهایی برای درگیر کردن بچه‌ها با کتاب در خانه
 - آشنایی با ژانرهای مختلف (شعر، داستان، علمی، فانتزی و...)
- نحوه‌ی مواجهه کودک با انواع کتاب‌ها



جعبک



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



فاطمه حلمی طراح فعالیت‌های کتاب‌محور

فاطمه حلمی از ابتدا ادبیات را انتخاب کرد تا با داستان و شعر و قصه به سراغ کودکان و نوجوانان برود. از سال‌های آغاز تحصیلات دانشگاهی در کنار نوجوانان بود. هر چه می‌گذشت شواهد بیشتری پیدا می‌کرد که راهکار کمک به نوجوانان و والدینشان در سنین پایین‌تر است. به دبستان پا گذاشت و از رابطه مربی و دانش‌آموز استفاده کرد تا روش همدرسی را برای ارتباط بهتر و موثرتر کودک با جهان اطرافش بسازد. با ساعت‌ها مشاوره و گفت‌وگو با والدین و بررسی و تحقیق بیشتر مطمئن شد که رویش‌مهارت‌های کودکان را باید از سنین قبل از دبستان رقم زد و این شد که خانه کودک کتاب‌محور بردار را تاسیس کرد. جایی که همه چیز از کتاب‌های خوب شروع می‌شود. ایشان میزبان مادران در جلسات جمعک است.



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



چشم انداز دوره

فصل دوم هزار کتاب جایی است برای مادرانی که می خواهند:

- ❖ بذر گفت و گوی سازنده را از کودکی در جان کودکان بکارند
- ❖ تعامل و زندگی به احساسات را به کودکان آموزش دهند و
- ❖ و همراهی با کودکان در پذیرش و تاب آوری در پیچ و خم زندگی را تمرین کنند.



برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی



هزینه فصل زمستان در جشنواره یلدا

طرح ویژه	طرح آفلاین	طرح آنلاین	
تمامی امکانات آنلاین و آفلاین + ۳ جلسه مشاوره فردی	بیش از ۳۰ ساعت محتوای آفلاین فصل پاییز و زمستان	هفته ای یک جلسه یکشنبه ها ساعت ۱۹	خدمات
۶/۴۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	هزینه ها
۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	

مشاوره فردی به انتخاب شما در حوزه مسائل فردی، فرزندپروری و حوزه فرهنگ مطالعه در خانواده ممکن است.
هزینه تک جلسه مشاوره ۶۰۰ هزار تومان است.

برنامه جامع هزار کتاب
هزار تجربه زندگی