

۱۰۰۰ کتاب

قبل از دبستان



راهنمای والدین و مربیان

سخنی با والدین و مربیان

همه دوست داریم فرزندانی داشته باشیم، که اهل مطالعه و تفکر باشند. هر جا فراغتی حاصل شود سراغ کتاب‌هایشان بروند و وقتی به مشکلی برمی‌خورند از کتاب‌ها بهره بگیرند. راه کتابخوان کردن بچه‌ها ساده‌تر از چیزی است که فکرش را بکنید. اگر در محیط خانه اصول ساده‌ای را رعایت کنید، بعد از مدتی خواهید دید که بچه‌های شما عاشق خواندن شده‌اند و همیشه کتاب را دوست و یار همیشگی خود می‌دانند.

برنامه ۱۰۰۰ کتاب قبل از دبستان یک برنامه جامع کتاب محور برای اهداف آموزشی و تربیتی است. کتاب یک ابزار است و قرار است وسیله‌ای باشد برای نیل به اهداف بالاتر. وقتی از ۱۰۰۰ کتاب صحبت می‌کنیم ممکن است کتاب را بیش‌ارزیابی کنیم یعنی نیازهای ارتباطی و تعاملی و... را به حاشیه برانیم؛ اما کتاب در برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا می‌خواهد فرصت‌های والد و فرزندی اثربخش‌تری بسازد. بنابراین هدف خواندن ۱۰۰۰ کتاب مختلف نیست، بلکه مواجهه‌های کوچک و بزرگ، تکراری یا جدیدی، خواندنی یا غیرخواندنی است با یک شرط کوچک:

پیوند و اتصال با کتاب!

فهرست

- ۲.....مروری بر چالش
- ۴.....با راستا از ۱۰۰۰ فترسید
- ۵.....یادمان باشد
- ۷.....معرفی برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا
- ۱۳.....مهم‌ترین ۵ توصیه کتاب‌خوانی به والدین
- ۲۰.....کلید برای نقش‌آفرینی والدین
- ۲۲.....چه کتاب‌هایی بخوانیم؟
- ۲۴.....موضوعات مهم این رده سنی

مروری بر چالش

شما که در حال خواندن این دفترچه هستید یعنی پس از ورود فرزندان به «چالش ۱۰۰۰ کتاب قبل از دبستان» تصمیم گرفته اید با برنامه راستا این مسیر را طی کنید. ممکن است در آغاز مسیر باشید یا چالش را با «کتاب‌شمارها» برای رسیدن به نشان‌ها تا مرحله ای طی کرده باشید.

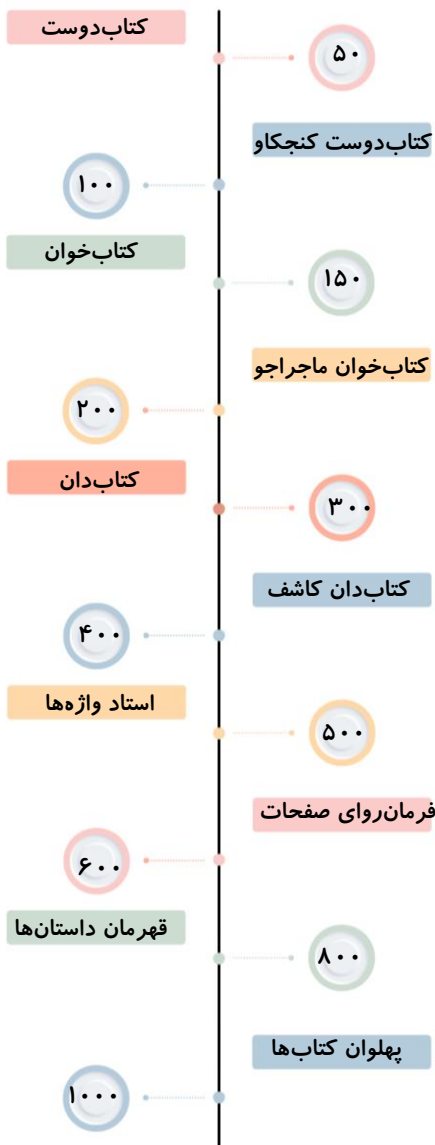
برای مرور مراحل قبلی را برایتان آورده ایم:

1. ابتدا پرسشنامه «سبک کتابخوانی فرزندم» را تکمیل کرده اید.
2. پروفایل کتابخوانی فرزندان را دریافت کرده اید.
3. کتاب‌شمار اول را دریافت کرده اید تا با خواندن ۵۰ کتاب به نشان اول یعنی «کتاب‌دوست» برسید و بعد با کتاب‌شمارهای بعدی ادامه دهید.
4. عضو شبکه اجتماعی کتاب‌خوان‌ها «اپلیکیشن به‌خوان» شده اید، قفسه کتابی برای چالش فرزندان ساخته اید و عضو باشگاه ۱۰۰۰ کتاب قبل از دبستان شده اید. (اختیاری)



هرکدام از این مراحل را انجام نداده اید از طریق بارکد اطلاعات تکمیلی را بخوانید.

نشان‌ها



با راستا از ۱۰۰۰ نترسید!

شاید عدد ۱۰۰۰ کمی نگران کننده باشد. البته این را بدانید که لازم نیست ۱۰۰۰ تا کتاب متنوع برای فرزندتان بخوانید. هر بار خواندن، یک کتاب محسوب می‌شود. در این صورت کتاب‌های تکراری هم حساب می‌شوند. برای مثال اگر هر کتاب را ۵ بار بخوانید ۲۰۰ کتاب هم شما را به این هدف می‌رساند.

اما آیا این هدف قبل از شروع مدرسه دست‌یافتنی است؟

کتاب‌های کودک اغلب تصویری و سریع‌خوان هستند. یک کتاب می‌تواند در حداقل ۵ دقیقه خوانده شود. با یک حساب سرانگشتی می‌توان متوجه شد که این هدف دست‌یافتنی است:

- ✓ روزی ۳ کتاب (۱۵ دقیقه) ۱۰۹۵ کتاب در یک سال می‌شود.
- ✓ روزی ۱ کتاب (۵ دقیقه) ۱۰۹۵ کتاب در سه سال می‌شود.
- ایجاد فرهنگ خواندن در خانه و الگو بودن شما، کلیدی است. یادگیری کودکان با وجود لذت بردن تسهیل می‌شود پس کتاب خواندن با یکدیگر راهی برای ایجاد علاقه به یادگیری و در آینده مطالعه مستقل است.

وقت گذراندن با شماست که برای فرزندان لذت بخش است.

سالهای آغازین زندگی بچه‌ها سالهای بسیار مهمی هستند و زیربنای آینده آنها در این سالها شکل می‌گیرد. تلاش ما در این سالها توجه به نیازهای فطری، رشدی، شناختی، ارتباطی و هیجانی بچه‌هاست.

در درجه اول مادر و بعد پدر و بقیه اعضای خانواده منبع تامین این نیازها هستند و باید توجه داشت که کتاب تنها یک ابزار است. البته که ظرفیت بسیار بالایی دارد تا در تامین تمام نیازهای مذکور نقش ایفا کند اما جای ارتباط، تعامل، بازی و رفتن به طبیعت و تجربه‌های عملی را نمی‌گیرد. برای همین است که ما در برنامه ۱۰۰۰ کتاب تاکید به ۱۰۰۰ مواجهه با کتاب داریم که این مواجهه‌ها می‌تواند لزوماً تنها خواندن کتاب نباشد.

کتاب زندگی بچه‌ها ذره ذره از تجربیات آنها ساخته می‌شود و شاید تنها کتابی باشد که به دست فرزندانمان و به کمک ما نوشته می‌شود. راستاً تلاش می‌کند تا به زیباتر و غنی‌تر شدن کتاب زندگی بچه‌ها کمک کند و ما هم به عنوان والدین تلاش می‌کنیم تا اعتدال را در همه ابعاد زندگی بچه‌ها رعایت کنیم.

حتی در کتاب‌خواندن!

به فعالیت‌های تعاملی دل بدهیم و آن‌ها را در برنامه‌های
مادرفرزندی و پدرفرزندی خود قرار دهیم و همچنین از
ساختن تجربه‌های نو دریغ نکنیم.

همراه با راستا در مسیر کتاب‌ها باشید...

راستا
R A S T A



برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا

برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا یک برنامه جامع برای طی کردن مسیر چالش است. با توجه به اینکه پیمودن این چالش زمان بر است و ممکن است چند سال طول بکشد ما برنامه ای برای آن طراحی کرده ایم که با ورود به این برنامه انتخاب کتابها بسیار دقیق، هدفمند و در بستری آموزشی و تربیتی متناسب با سن بچه ها خواهد بود.

در این برنامه تلاش می شود تا به تمام این ۷ سال توجه شود و متناسب با سن بچه ها کتابهایی پیشنهاد شود. اما رده سنی تنها یک عامل برای انتخاب کتاب است. در خیلی از موارد باید به ظرفیت فرزندان نگاه کنید و گاه ممکن است خواندن کتاب پیشنهادی ما را به زمانی دیگر موکول کنید.

برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا در قالب دوره های آموزشی و بسته های کتاب ارائه می شود.

راستا
R A S T A

دوره‌های آموزشی

کتاب پدیده ای چند بعدی است. یعنی هم یک محصول تجاری است هم یک دستیار تربیتی و هم یک منبع اطلاعاتی است که مواجهه با آن نیامند در نظر گرفتن جنبه های مختلف است. ما در دوره‌های آموزشی این برنامه از سه منظر به کتاب کودک می‌پردازیم.

۱. روانشناختی : مشاوره کتاب

۲. فعالیت های تعاملی: جعبه کتاب

۳. تحلیل فنی و محتوایی : فرامتن کتاب

راستا
R A S T A

مشاوره کتاب

مشاوره کتاب به معنی ر مشاوره کتاب به موضوعات روانشناختی می‌پردازیم و در این قسمت با مفاهیم روانشناختی موجود در کتاب کودکان آشنا می‌شوید. مباحث این دوره مختصر و کاربردی بوده و هدف این بخش بمباران اطلاعاتی شما در موضوعات مختلف نیست بلکه تمرکز بر نکات دقیق، مختصر و کاربردی هر موضوع است.

فرامتن کتاب

در فرامتن به جهانی فراتر از داستان و ناداستان قدم می‌گذاریم. سعی می‌کنیم ذهنیت نویسنده و صورت‌های خیالی او را بررسی کنیم. در این بخش با کنکاش تجربه زیسته نویسنده و تصویرگر، معانی موجود در متن کتاب، جهان‌بینی داستان و معانی ضمنی عمیق آن نزدیک می‌شویم.



در بخش وبلاگی سایت راستا نوشته‌های فرامتن را بخوانید.

جعبه کتاب

در بخش جعبه کتاب روش خواندن کتاب برای کودک و تعامل موثر با آن را یاد می‌گیرید جعبه کتاب، جعبه ای جادویی که قرار است

فعالیت های خلاق، ساده و کاربردی با هر کتاب از دل آن بیرون بیاید و به شما راه هایی پیشنهاد شود که طول عمر کتاب ها را برای فرزندان از یکبار خواندن به چندسال خواندن افزایش می دهد.



دوره اول از برنامه ۱۰۰۰ کتاب راستا

❖ کتابراه خردسالی

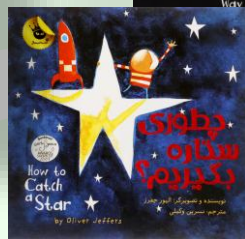
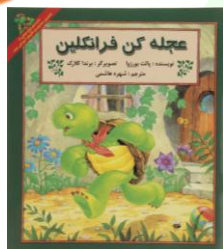
طول دوره: ۶ ساعت

موضوعات:

۱. دلبستگی ایمن: موثرترین ارتباط

۲. بررسی درون گرایی و برون گرایی کودک

۳. دوستی: مسیر اجتماعی شدن کودک



برای تهیه این دوره آموزشی از طریق اسکن بارکد اقدام کنید.

جعبه کتاب یک محصول فیزیکی هم است.

برای راحتی کار شما ما جعبه های متنوع و پر از فعالیت و ابزارهای مرتبط داریم که متناسب با هر دوره آموزشی طراحی شده و تکمیل می شود. شما می توانید این جعبه ها را به همراه کاربرگ ها و تمام ابزار و دفترچه های داخلش هر زمان که خواستید از ما تهیه کنید.



خرید کتاب

چه چیزی از این بهتر که هر زمان خواستید بتوانید کتاب های معرفی شده توسط ما یا هر کتاب دیگری را خواستید، به راحتی و از جایی مطمئن به سرعت سفارش دهید؟

ما این فرایند را هم برای شما تسهیل می کنیم. فقط کافی است به ما پیام دهید تا برای خرید کتاب ها شما را راهنمایی کنیم.

در پیام رسان های تلگرام، واتساپ، بله و ایتا

با ما در ارتباط باشید:

۰۹۱۰۸۰۴۵۸۶۵

@rastalearning_admin

مهم‌ترین ۵ توصیه کتاب‌خوانی به والدین

۱. عضویت در کتابخانه عمومی

در محدوده زندگی خود دنبال کتابخانه عمومی بگردید و آنجا عضو شوید. با توجه به قیمت کتاب، خیلی منطقی است که برخی از کتاب‌ها را از جایی به امانت بگیریم. بسیاری از کتابخانه‌ها منابع کودک و نوجوان دارند و می‌توانید با صرف مدت زمان کوتاهی و گرفتن مشاوره از کتابدار کتابخانه، کتاب‌های مورد نیاز خود را پیدا کنید. رفتن به کتابخانه باید تبدیل به یکی از رفتارهای تکرارشونده شما شود. مهم این است که فرزندان شما ببینند که برای پیدا کردن کتاب مناسب شوق و ذوق دارید و برای آن وقت می‌گذارید.

۲. سر زدن به کتابفروشی

بچه‌ها را هر چند وقت یک بار ببرید کتابفروشی. در کتابفروشی وقت بگذرانید. 20 تا 30 دقیقه بسته به توان و صبر خودتان و فرزندان‌تان در کتابفروشی حضور داشته باشید. بین قفسه‌ها بچرخید و دنبال کتاب بگردید. لازم نیست هر بار رفتید تعداد زیادی کتاب بخرید. ممکن است گاهی فقط یک کتاب بخرید. حضور شما فی نفسه در کتابفروشی حائز اهمیت است. مهم این است که این کار را تکرار کنید.

کتاب فروشی‌های بزرگ را شناسایی کنید و به کتاب فروشی بروید که فروشنده بهتری دارد. با فروشنده بخش کودک هر کتابفروشی صحبت کنید از تجربیاتتان بگویید و از او راهنمایی بگیرید.

کتاب آنلاین و استفاده از پلتفرم طاقچه و فیدیبو هم می‌تواند راه حل مناسبی برای خرید و انتخاب کتاب باشد اما نه برای خردسالان. بچه‌ها تا پایان مقطع ابتدایی برای انس با کتاب بهتر است که از منابع چاپی و کاغذی استفاده کنند و تمام پژوهش‌های روان شناختی نشان داده‌اند که تاثیر کتاب‌های چاپی از کتاب‌های الکترونیک بیشتر است.

پس اگر حال و حوصله سرزدن به کتابفروشی و کتابخانه را ندارید، منتظر معجزه در فرزندان تان نباشید. بچه‌ها درون ما را می‌بینند و از آن الگو می‌گیرند و به آن شباهت پیدا می‌کنند.

۳. کتاب شعر را جدی بگیرید

بچه‌ها علاقه زیادی به شعر و کلمات موزون دارند. والدین هم دوست دارند بچه‌هایشان اشعاری را حفظ کنند یا با هم بخوانند. برای این کار از کتاب‌های شعر خوب استفاده کنید. حتماً از 1.5 سالگی کتاب‌های شعر

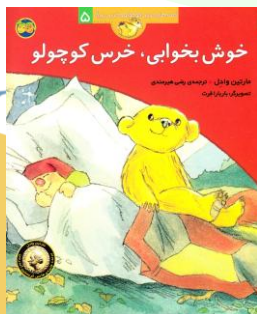
مناسب را تهیه کنید و در دسترس بچه‌ها بگذارید. برای فرزندان و گاهی با هم این کتاب‌ها را تورق کنید و بخوانید. در این زمینه بسیار اهمیت دارد که کتاب‌های شعر خوب و شاعران خوب کودک را بشناسید.

۴. قبل از خواب برای بچه‌ها کتاب بخوانید:

یکی از دغدغه‌های جدی والدین آماده‌سازی بچه‌ها برای زمان خواب است. ایجاد یک روال منظم برای زمان خواب و کیفیت خواب بچه‌ها تاثیر بسیار گسترده‌ای بر رشد فیزیولوژیک و روان‌شناختی ایشان دارد. در این زمینه هم می‌توان از ظرفیت کتاب و داستان بهره گرفت.

جوری برنامه‌ریزی کنید که هفتگی حداقل 3 یا 4 شب قبل از خواب برای بچه‌ها کتاب بخوانید. برای انتخاب این کتاب‌ها می‌توانید از کتاب‌هایی بهره بگیرید که به مستقیماً به موضوع خواب می‌پردازند یا کتاب‌های که ریتم و ضرب آهنگ آرامی دارند و کودک را برای آرامش قبل از خواب آماده می‌کنند. داستان‌هایی را انتخاب کنید که 5 تا 10 دقیقه بیشتر طول نکشند. به سادگی می‌توانید این داستان‌ها را بلندخوانی کنید.

زمانی که می‌خواهید کتاب را بلندخوانی کنید بعد از خواندن نام کتاب نام نویسنده و ناشر را هم بیان کنید. اجازه دهید تا فرزندان شما از همان ابتدا با نام نویسندگان و ناشران آشنا شوند.



۵. در طول روز زمانی را به کتاب خواندن اختصاص دهید

در طول روز سعی کنید زمانی را به کتاب خواندن اختصاص دهید. محیط مناسبی را برای خواندن کتاب فراهم کنید. اگر بتوانید جایی یا موقعیتی را آماده کنید که همیشه آنجا کتاب بخوانید بهتر است. از کتاب‌های داستانی تعاملی استفاده کنید. صفحه به صفحه کتاب‌ها را مطالعه کنید و با پرسیدن سوالات مناسب نظر فرزندتان را درمورد قسمت‌های مختلف کتاب جویا شوید. روش‌های خلاق خواندن کتاب همراه با بچه‌ها را بیاموزید و از فعالیت‌های متنوع مثل انواع دست‌ورزی، کاردستی و کاغذ و تا استفاده کنید.

برای ساختن روتین و عادت کتاب‌خوانی از دو موقعیت شب‌خوانی و کتاب‌های شب و روزخوانی و کتاب‌های تعاملی استفاده کنید.

راست
R A S T A

۲۰ کلید برای نقش آفرینی والدین در چالش ۱۰۰۰ کتاب

۱. هرچه ای با توجه به سنش دایره ای از تجربه دارد. تجربیاتی واقعی که از تعامل با افراد و محیط شکل داده است. خوب به این تجربیات نگاه کنید و سعی کنید آن ها را توسعه دهید. بعد کتاب هایی را برای فرزندتان انتخاب کنید که به تجربه زیسته او نزدیک باشد.

۲. ساختن روتین کتابخوانی برای کودکان بهترین کاری است که می توانید انجام دهید.

برای این منظور یک محتوای رایگان ویدیویی برای شما قرار دادیم.



برای دیدن ویدیوی مینی دوره
رایگان روتین کتابخوانی کودکان
از طریق اسکن بارکد اقدام کنید.

۳. به طور مکرر و مداوم با کودک خود در خانه کتاب بخوانید.

کودکان با یادگیری مشاهده ای از شما الگوبری می کنند. پس چه خوب است که شما را هم در حال کتاب خواندن در خانه ببینند.

۴. کتاب خواندن مشترک که کودک فقط شنونده باشد و کتاب را ببیند یکی از ساده‌ترین کارهایی است که می‌توانید بکنید.

۵. اگر حین خواندن به کلمات چاپی اشاره کنید کودکان با شکل کلمات آشنا می‌شوند. (برای سن ۵ و ۶ مناسب است)

۶. هنگام مواجهه با کلمات جدید که فکر می‌کنید فرزندتان معنی آن را نمی‌داند، بعد از خواندن واژه وقفه‌ای کوتاه کنید یا در نهایت آن واژه را چند بار تکرار کنید و بعد سعی کنید در محیط واقعی هم مواجهه‌ای با آن بسازید. مثلاً اگر در کتاب به سیب قرمز اشاره شده و فرزند شما تا آن موقع فقط سیب قرمز دیده، یکبار سیب زرد را در میوه فروشی به او نشان دهید. بله! به همین سادگی.

۷. از آوردن توضیحات برای واژه جدید پرهیز کنید؛ زیرا این کار بار زیادی بر ذهن بچه‌ها می‌گذارد.

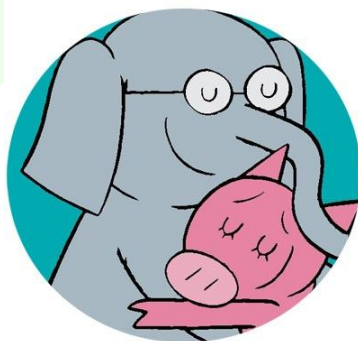
۸. اگر دو صفحه کتاب یک صحنه را نشان نمی‌دهد و هر کدام از صفحه‌ها متن مرتبط به خودش را دارد، هر بار فقط یک صفحه را نشان دهید.

۹. نوع دیگر کتابخوانی، تعاملی یا گفت‌وگویی است. این سبک خواندن با گفت‌وگو در حین کتاب پیش می‌رود.

۱۰. خواندن تعاملی باعث می‌شود از یکدیگر بازخورد بگیرید و صحبت‌های خود را متناسب با کودک کنید.

۱۱. کتاب‌های مصور بدون متن فرصت بیشتری برای تعامل با کودکان می‌سازد.

نمونه تصویری، تعاملی
مجموعه فیلی و فیگی



۱۲. بهترین راه تعامل هنگام کتاب خواندن سؤال پرسیدن به جای توضیح دادن است. از سؤال‌های ساده مثل این تصویر چیست؟ یا چه کسی این اتفاق برایش افتاد؟ یا هر سؤال‌ی که از اطلاعات خوانده شده در کتاب است تا استفاده کنید و کم کم به سمت سؤالات انتزاعی‌تر مانند پیش‌بینی‌کردن، نتیجه‌گیری کردن یا توضیح داستان بروید. (البته حتما حواستان باشد همیشه نیاز نیست سوال پرسید و او را بمباران سوالی هم نکنید.)

۱۳. سؤالات انتزاعی‌تر و باز باعث می‌شود که یادگیری کودک عمیق‌تر شود و بهتر بتواند داستان را بازگو کند.

۱۴. اگر کتاب داستانی می‌خوانید درباره احساسات شخصیت‌ها صحبت کنید. این کار باعث می‌شود که کودکان عواطف خود را بهتر درک کنند و آن را ابراز کنند و هوش هیجانی آن‌ها تقویت شود. این کار به تقویت پیوند بین شما و فرزندان نیز کمک خواهد کرد.

۱۵. بچه‌ها از خواندن کتاب‌های تکراری سود می‌برند، این کار باعث تقویت دایره واژگان بیانی و دریافتی‌شان می‌شود. علاوه بر این در رسیدن به شما به هدف ۱۰۰۰ کتاب هم کمک کننده است.

۱۶. یکی از بهترین زمان‌ها برای کتاب خواندن قبل از خواب است؛ چه خواب شبانه، چه خواب بعدازظهری. استراحت مغز بعد از خواندن کتاب به یادگیری کودکان کمک می‌کند. همچنین کتاب خواندن قبل از خواب روتین خواب را کوتاه‌تر می‌کند بدقلقی‌های خوابیدن را کاهش می‌دهد.

۱۷. اگر کودکان آغازگر کتاب‌خوانی بود او را تشویق کنید و به او پاسخ مثبت دهید.

۱۸. کتاب‌های کودک بیشتری در خانه فراهم کنید و با هم به کتاب‌فروشی یا کتاب‌خانه بروید.

۱۹. در سبد خرید خانواده سهمی برای کتاب کودک قرار دهید و این سبد را ترکیبی از انواع کتاب‌های داستانی و غیر داستانی بچینید.

۲۰. **مسیرچالش طولانی است.** صبور باشید و بدون ایجاد تنش و حس رقابت در فرزندتان کتاب خواندن را در زندگی او جاری کنید.

چه کتاب‌هایی برای کودکان بخوانیم؟

چند دسته از کتاب‌های که برای کودکان مفید است را اینجا بیان می‌کنیم.

داستان

خواندن داستان به کودکان کمک می‌کند که همدلی و استدلال اخلاقی خود را رشد دهند و بتوانند از زاویه دیگری به دنیا نگاه کنند. داستان‌ها با شخصیت‌ها موقعیت‌های مرتبط به کودکان این امکان را می‌دهد تا مهارت‌های اجتماعی را تمرین کنند و دیدگاه‌های مختلف را درک کنند. کتاب‌ها اگر تصویری هم باشند در درک بصری داستان به کودکان می‌کند.

کتاب‌های ناداستان

این کتاب‌های برای رشد واژگان و دانش عالی هستند. بلند خواندن این کتاب‌ها به طور چشمگیری باعث بهبود واژگان هدفمند در کودکان می‌شود. این کتاب‌ها کنجکاوی و تفکر بچه‌ها را برمی‌انگیزانند.

کتاب‌های مصور (بدون متن)

این کتاب‌ها سواد بصری و داستان‌گویی خلاقانه را تشویق می‌کند. درگیر شدن با کتاب‌های تصویری بدون کلمه به کودکان این امکان را می‌دهد که داستان‌های خود را بسازند و تخیل و مهارت‌های زبانی خود را تقویت کنند.

کتاب‌های شعر و آهنگ

این کتاب‌های به آگاهی واج‌شناختی و مهارت‌های ریتمیک کمک می‌کنند. خواندن این کتاب‌ها می‌تواند توانایی کودکان را در تشخیص و تولید قافیه بهبود ببخشد. این مهارت‌ها بعداً در خواندن کودکان موثر است.

کتاب‌های تعاملی

این کتاب‌ها کودکان را از نظر جسمی و ذهنی درگیر می‌کنند و مشوق کاوش و کنجکاوی هستند. مهارت حرکتی ظریف بچه‌ها را بهبود می‌بخشند و آن‌ها فعالانه درگیر کتاب می‌شوند که این موضوع به توجه و حافظه آن مرتبط است.

کتاب‌های سواد شکوفایی

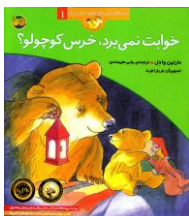
سواد شکوفایی مجموعه دانش‌های ساده، مهارت‌های گوناگون و اندیشه‌ورزانه و نگرش‌هایی است که کودک از ابتدای تولد تا ورود به پیش‌دبستان فرامی‌گیرد. کودکان مفاهیم و رفتارهای در پیوند با سواد را از محیط‌های سرشار از سواد، بدون آموزش رسمی، کشف می‌کنند یا از خانواده فرامی‌گیرند. سرانجام این مجموعه مهارت‌ها و تجربه‌ها، پشتیبان و بنیاد سوادآموزی در دبستان خواهد بود.

فهرست موضوعات مهم در کتاب‌های کودک

که این موضوعات هم شامل کتاب داستان و هم کتاب‌های غیرداستانی است و سهم داستان بیشتر است. موضوعات بسیار زیادی را می‌توان دسته‌بندی کرد که با برای پرهیز از اضافه‌گویی به تعدادی از مهم‌ها می‌پردازیم. نمونه کتاب‌های پیشنهادی گرچه کتاب‌های خوبی هستند اما چون به صورت عمومی معرفی می‌شوند نیاز دارند تا والدین بر محتوای آن‌ها و تناسبشان با فرزند خود نظارت داشته باشند.

❖ قصه‌های خواب

این قصه‌ها متناسب برای خواندن قبل از خواب هستند و فضای امنی برای کودکان ایجاد می‌کند و به پیوند میان شما و فرزندان کمک می‌کند.



❖ شعر و ریتم

این کتاب‌ها برای کودکان لذت‌بخش هستند و مهارت‌های زبانی کودکان را می‌پروراند.



❖ احساسات و مهارت‌های نرم

خواندن این کتاب‌ها به پرورش هوش هیجانی و مهارت‌های اجتماعی کودکان کمک می‌کند.



❖ خانواده (پدر و مادر و خواهر و برادر و خانواده گسترده)

خانواده و اعضای آن اولین روابط اجتماعی کودک هستند. این کتاب‌ها ساختار خانواده را به او آموزش می‌دهد و باعث تقویت روابط او با تک‌تک اعضای خانواده می‌شود و الگوی تعاملات مثبت را به او نشان می‌دهد.



❖ حواس پنجگانه

این کتاب‌ها آگاهی بچه‌ها از دنیای اطرافشان را بیشتر می‌کند و کنجکاوی‌شان را برمی‌انگیزاند.



راستا
RASTA

❖ نیازهای خاص

آموزش درباره نیازهای خاص به کودکان کمک می‌کند تفاوت‌ها را درک کنند و به پذیرش و حمایت از همسالانشان ترغیب شوند.

❖ داستان‌های عجیب

این داستان‌ها تخیل بچه‌ها تحریک می‌کند و مهارت‌های زبانی آن‌ها را تقویت می‌کند.



❖ دوستی و همکاری

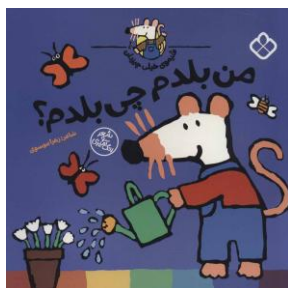
داستان‌های دوستی به کودکان تعاملات اجتماعی، مهربانی، به اشتراک‌گذاری و حل تعارض را یاد می‌دهند و باعث توانمندی اجتماعی آن‌ها می‌شود. کتاب‌های زیادی با موضوع دوستی وجود دارد. مهم آن است که از چه منظری به این موضوع بپردازیم. مراحل دوستی را در **دوره کتابراه کودکی** برای شما آورده ایم.



❖ تاب‌آوری

یکی از مهارت‌های اساسی که کودکان به آن نیاز دارند و در ادامه زندگی هم برای آن‌ها مهم است صبر و تاب‌آوری است.





❖ خودباوری

کودکان لازم دارند تا به توانمندی‌های خود باور پیدا کنند و خودشان را ارزشمند ببینند.



❖ مشاغل

آن‌ها با نقش‌های مختلف در جامعه آشنا می‌شوند و متوجه ارزش شغل‌های مختلف را می‌شوند.



❖ ورزش

این کتاب‌ها سبک زندگی سالم و کارگروهی را ترویج می‌کنند. همچنین ارزش تمرین و استقامت و همکاری و نظم را نشان می‌دهد.

❖ کتاب‌های تعاملی

کتاب‌های تعاملی با تشویق به مشارکت فعال، مهارت‌های حرکتی و شناختی کودکان را تقویت می‌کنند. کتاب‌های آشنایی نیز جزو همین دسته است

❖ علمی

این دسته خوب شامل موضوعات متنوعی است. طبیعت و کره زمین و محیط زیست، آسمان و نجوم، گیاهان و جانوران، بدن انسان، بهداشت و ...



❖ آموزش و مدرسه

کتاب‌های مرتبط با مهد کودک، ورود به مدرسه، سواد شکوفایی در این دسته قرار دارد.





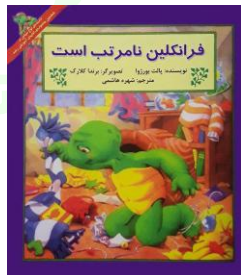
❖ باشگاه مغز

فعالیت‌های باشگاه مغز به تقویت حافظه، تمرکز و مهارت‌های حل مسئله در کودکان کمک می‌کند.



❖ تلاش و پشتکار

این کتاب‌ها به کودکان اهمیت تلاش برای رسیدن به اهداف را نشان می‌دهد.



❖ فضایل اخلاقی

مثل رعایت ادب و احترام، نظم داشتن، بخشش و مهربانی و...

❖ رذایل اخلاقی

درباره این دسته بهترین حالت استفاده از کتاب‌هایی با مفاهیم متضاد است. یعنی به جای دروغ‌گویی، راستگویی را پررنگ کردن. (از برجسب زدن این موارد به کودک شدیداً خودداری کنید)

دروغ‌گویی

در این کتاب‌ها کودکان اهمیت صداقت را متوج می‌شوند و روابط سالم‌تری برقرار می‌کنند.



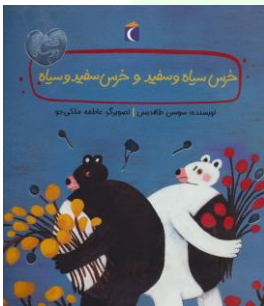
زورگویی

آشنایی با این پدیده به کودکان کمک می‌کند تا با آن مقابله کنند و مهارت‌های دفاع از خود یا دیگران را بیاموزند.



لجبازی

شناخت و مدیریت لجبازی به کودکان کمک می‌کند احساسات خود را بهتر بفهمند و روش‌های سالم‌تر برای ابراز آن پیدا کنند.



کتاب‌هایی با موضوعاتی که در زیر آمده برای سنین قبل از دبستان بسیار محدود هستند و گاه ما باید ردپای آن‌ها را در موضوعات دیگر دنبال کنیم و هرجا موضوعی در پیوند با این موضوعات دیدیم سعی کنیم با پردازش آن به هدف اصلی برسیم.

❖ موضوعات مذهبی

شاید تنها نام پرآوازه در این حوزه برای کودکان خانم کلرژوبرت باشند. زحمات ایشان در این حوزه بسیار ارزنده و شایسته تقدیر است اما تعدد آثار باعث شده تا هم آثار ممتاز و هم آثار کم کیفیت در کتاب‌های ایشان موجود باشد. البته نویسندگان جوان در چندسال اخیر بیشتر به موضوعات مذهبی برای کودکان پرداخته اند که ما نیز به زودی مفصل به این کتاب‌ها خواهیم پرداخت

❖ ایران من

شناخت ایران و تاریخ آن به کودکان کمک می‌کند هویت ملی خود را تقویت کرده و به فرهنگ و ارزش‌های کشورشان افتخار کنند.

❖ داستان‌های کهن و مناسب‌های ملی

داستان‌های کهن به کودکان ارزش‌ها و درس‌های اخلاقی را منتقل می‌کنند و تخیل و خلاقیت آن‌ها را پرورش می‌دهند.

منتظر راهنماهای بعدی راستا باشید.



با راستا در مسیر کتاب‌ها باشید.
rastalearning.ir